

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Mei 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud - onder meer het volgende :

- Wat is een zorgnetwerk en het toezicht van de inspectie
- **Wilt u de zorg voor ouderen met geheugenproblemen verbeteren - Deelnemers gezocht: onderzoek naar uw leefomgeving**
- Gratis huistest - Mijn Huis Op Maat - Informatief platform over een leven lang veilig en comfortabel wonen
- Onderzoek naar thema's die momenteel spelen onder ouderen en wat zij zelf vinden nodig te hebben om gezond en gelukkig ouder te worden. Digitaal Ouderenpanel van het Zorg Innovatie Forum.
- Hoe maak je een keuze als het thuis niet meer gaat?
- In 2030 zijn er een 104 grote verpleeghuizen nodig of 1040 kleinschalige woonvoorzieningen voor ouderen of mensen met dementie.
- Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan – college aan ouderen, want er is meer dan bingo
- Win-win in Vught: snelle aanvraag dagbesteding bij dementie
- Chaos in de Bovenkamer - Voor kinderen die meer willen weten over dementie.
- Regiotafel Groningen- Verbinden en ontschotten in de Zorgverzekeringswet (ZvW) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- **Deelnemers gevraagd voor onderzoek - Kunnen zwakke stroomstoten op de schedel bij ouderen geheugenachteruitgang of zelfs beginnende dementie verminderen?**
- Van protocollen naar leefplezier onder verpleeghuisbewoners
- 16 mei 2019 in Groningen: Inspiratiesessie 'Aan het werk met Positieve Gezondheid'
- Innovatiewerkplaats Healthy Ageing en de Kunsten – Verder met kunst en ouderen
- Appingedam – Damster coalitie tegen de eenzaamheid
- Cursus 80 in 30 Ouderen bereiden zich voor op de toekomst
- Beginnend dement - Scheiden doet lijden of is het lijden doet scheiden?

Jouw kinderen
zorgen straks
voor jou, toch?

☐ Ja
☐ Nee
☒ Geen idee

Thema - Mantelzorg

- De verhalen van mantelzorgers zelf en de feiten
- Belangenbehartiging en informatie in de Provincie Groningen
- Tips voor beginnende mantelzorgers
- Waarom praten over later? Praten over later - De dochter van Maartje (74 jaar) begon erover
- Technologie ter ondersteuning in het geven van mantelzorg.
- Gezocht: organisaties die betere lokale samenwerking willen met mantelzorgers
- Aanjager respijtzorg Clemence Ross: 'Als je wacht op de hulpvraag is respijtzorg te laat'
- Week van de jonge mantelzorger

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Wat is een zorgnetwerk en het toezicht van de inspectie

Een persoonlijk zorgnetwerk omvat alle professionele zorg- en hulpverleners die betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning aan een cliënt. De cliënt zelf en de mantelzorg of informele zorg zijn ook onderdeel van het zorgnetwerk. De grootte en samenstelling van een zorgnetwerk verschilt per cliënt.

Cliënten met meervoudige zorgbehoeften hebben naast 'zorg' vaak ook 'ondersteuning' vanuit de gemeente.



Zo kunnen mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven functioneren en meedoen in de samenleving. Het gaat dan bijvoorbeeld om hulp in de huishouding, dagopvang, vervoersvoorzieningen of hulpmiddelen.

Zorgnetwerken zijn bij uitstek van belang voor thuiswonende cliënten met meervoudige zorgbehoeften. Dat zijn bijvoorbeeld kwetsbare ouderen of mensen met chronisch psychische aandoeningen.

Wat is belangrijk en wat is de rol en taak van de inspectie? Lees hier meer in **Wat is een zorgnetwerk en het toezicht van de inspectie**.



Wat is een zorgnetwerk en het toezicht van de inspectie of zie de praktijkvoorbeelden hoe het niet moet en hoe het kan en zou moeten op <https://toezichtopzorgnetwerken.igj.nl/>

Op de website staat een voorbeeld van de casus Rita Jansen 63 jaar en haar zorgnetwerk hoe het niet moet maar ook een voorbeeld van Robert Donatie 86 jaar en zijn zorgnetwerk hoe het wel kan. Meer info over de sociale kaar van wonen – welzijn – zorg in de Provincie Groningen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn->

Het Huis van Morgen in de Gemeente Groningen

Op het Zernikerterrein in de stad Groningen staat een enorm gebouw met een grote glazen pui: Building. In dit gebouw is een huis gebouwd: het Huis van Morgen. Een huis vol technische snuffjes. Domotica genaamd. Elektronische toepassingen om functies te besturen als verwarmen, ventileren, verlichten, alarmeren, enzovoort. Gemakkelijk en eventueel op afstand te bedienen via tablet, smartphone of spraak.

Lees meer in **Het Huis van Morgen in de Gemeente Groningen**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



rijksuniversiteit
 groningen

Ernsttelijk ruimtelijke
 wetenschappen

Wilt u zorg voor ouderen met geheugenproblemen verbeteren?

Het doel van dit project is om de woonomgeving van thuiswonende ouderen met geheugenproblemen in kaart te brengen.

De onderzoeksresultaten zullen helpen om:

1. Technologie te ontwikkelen die bijdraagt aan de zelfstandigheid van ouderen met geheugenproblemen
2. Ouderen met geheugenproblemen keuzes te maken omtrent een geschikte woonomgeving

Wie zoeken we?



U woont zelfstandig,
alleen of
met iemand samen



U heeft last van
geheugenproblemen



U bent 65 jaar
of ouder

Wat vragen we van u?

We zijn geïnteresseerd in uw
verhaal over uw activiteiten,
binnen- en buitenshuis.

Ook vult u een vragenlijst in en
houdt u uw activiteiten
twee weken bij.

Neem voor meer informatie contact op met:

Louise Meijering - projectcoördinator

Telefoon: 050 36 38606

Email: l.b.meijering@rug.nl

www.rug.nl/wonen-met-geheugenproblemen

Deelnemers gezocht: onderzoek naar uw leefomgeving

Er zijn steeds meer ouderen met geheugenproblemen. Ook deze ouderen willen vaak graag thuis blijven wonen. In dit project kijken we hoe de woonomgeving geschikter kunnen maken, samen met ouderen zelf, hun naasten, verzorgers en zorgprofessionals.

Wie kan deelnemen?

1. Zelfstandig wonen; alleen of met iemand samen
2. Geheugenproblemen ervaren (in de breedste zin van het woord)
3. 65 jaar of ouder zijn

Het onderzoek

Als u meedoet aan het onderzoek, duurt dat totaal ongeveer een maand voor u. De onderzoekers zullen u twee keer thuis bezoeken, of op een andere plek als u dat prettiger vindt.

De onderzoekers zullen alle activiteiten aan u uitleggen. Het is belangrijk dat u weet dat we in uw verhaal en uw activiteitenpatroon geïnteresseerd zijn. Er zijn dus geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Alle informatie die u met ons deelt is waardevol. Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die belangrijk voor u is, laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u blijft meedoen.

Contactinformatie

Voor meer informatie kan er contact worden opgenomen met:

Prof. dr. Louise Meijering – projectcoördinator

Telefoon: 050 36 38606 - mail: l.b.meijering@rug.nl

Meer informatie op <https://www.rug.nl/research/ursi/prc/research/healthyaginginsociety/coordinates/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

MAX Minicollage over de werking van de hersenen door Eric Scherder

De hersenen zijn verreweg het meest ingewikkelde orgaan in het menselijk lichaam, ze vervullen ontzettend veel functies.

Ze coördineren zintuiglijke waarnemingen, zoals voelen, ruiken, proeven, horen en zien. Verder zijn ze bepalend voor het gedrag en het maken van diverse lichaamsbewegingen.



We kunnen onder meer denken, lezen en schrijven, met behulp van en dankzij de hersenen.

Wat zijn de gevolgen van het ouder worden, hoe krijg je de hersenschors zo goed mogelijk aan de gang en hoe zit het met slapen en de hersenen?



In 20 minicolleges weidt hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder uit over de werking van de hersenen. Speciaal voor vrijwilligers, verzorgenden en verpleegkundigen die werken met ouderen met en zonder dementie én andere geïnteresseerden.

Met praktische tips en begrijpelijke uitleg leert u alles over het meest ingewikkelde orgaan in het menselijk lichaam.

Vanaf 3 april 2019 - Elke woensdag en vrijdag, 16.35 uur, NPO 1 - (20 afleveringen).
Meer informatie <https://www.maxvandaag.nl>



**Net als ik heb geleerd
hoe ik moet leven,
verandert het leven.**

**OM
DENKEN**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

De verhalen van mantelzorgers zelf en de feiten

Ongeveer een kwart van de volwassen Nederlanders zorgt voor een partner, familie, vriend of buur. Het aantal mantelzorgers groeit. Hoe is het om mantelzorger te zijn? In Nederland zorgen 4,4 miljoen mensen voor een naaste. 850.000 mensen doen dat, net als Wiebke Göetjes (57) uit Marken langdurig. Dat betekent dat zij meer dan drie maanden per jaar meer dan acht uur per week bezig zijn met mantelzorg. Die aantallen lijken alleen maar te groeien.

Op dit moment zijn er nog vijftien potentiële mantelzorgers voor iedere hoogbejaarde, maar door vergrijzing, ouderen die langer thuis wonen, personeelstekorten in de reguliere zorg en de trek van het platteland naar de stad voorspellen onderzoeksinstituten voor 2040 een daling naar zes potentiële mantelzorgers per hoogbejaarde.

Lees meer in **De verhalen van mantelzorgers zelf en de feiten** en op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/verhalen-van-mantelzorgers/> en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/mantelzorg-ondersteuning/>

Belangenbehartiging en informatie in de Provincie Groningen

In de Provincie Groningen en landelijk zijn er onder meer de volgende organisaties

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen



De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. In de provincie Groningen zijn er in alle gemeenten lokale steunpunten waar je altijd terecht kunt met jouw verhaal, voor vragen of voor meer informatie.

Meer informatie op <https://mantelzorggroningen.nl> .

Platform Hattinga Verschure in de provincie Groningen



Stichting Platform Hattinga Verschure is er voor de collectieve belangenbehartiging van de (ex)-mantelzorgers in de provincie Groningen. Zij hebben onder meer het Mantelzorg manifest uitgebracht voor een goed gemeentelijk mantelzorgbeleid.

Lees meer in het **Mantelzorg manifest** en op de website <http://www.sphv.nl> .

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



MantelzorgNL

MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die belangeloos zorgt voor een naaste.



Mezzo zet zich in voor alle mantelzorgers in Nederland en behartigt hun belangen.

Meer informatie op <https://www.mantelzorg.nl>

Mantelzorgelijk

Mantelzorgelijk is een platform voor en door mantelzorgers.

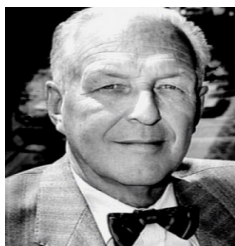
Mantelzorgelijk heeft meerdere doelen. Eén daarvan is, om mantelzorg voor iedereen zichtbaar te maken. Meer informatie op <https://mantelzorgelijk.nl>.



Door elkaars verhalen, vragen en inzichten te delen, kan iedereen die dat wil weten, precies zien wat mantelzorg inhoudt. En een goed beeld krijgen van de veelzijdige problemen en uitdagingen waar mantelzorgers elke dag mee te maken hebben.

Wat is Mantelzorg en waar komt het woord vandaan?

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke hulp'. Het begrip mantelzorg



stamt al uit het jaar 1972 en is van Professor Hattinga Verschure. Volgens Hattinga Verschure is de zorg van de ene mens voor de andere, naast professionele zorg, erg belangrijk. Hij noemt dit mantelzorg: zorg die mensen verwarmt omdat ze elkaar er 'als een mantel mee omgeven'. Later volgden definities van het SCP (Sociaal Cultureel Planbureau) en de gemeenten die verantwoordelijk werden voor mantelzorg gaan uit van de definitie zoals beschreven in de WMO 2015.

Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/wat-is-mantelzorg/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Mantelzorg ondersteuning – voorkom overbelasting

Voorkom overbelasting bij mantelzorg met dementie; er is ondersteuning mogelijk. Mantelzorgers zorgen vaak met liefde voor een ander, maar door deze extra zorg bestaat het risico van overbelasting. Ook de combinatie van zorg en werk kan heel zwaar zijn. Werkende mantelzorgers draaien veelal 'dubbele diensten'. Voorkom daarom overbelasting en zorg ook goed voor je zelf. Je kunt alleen goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt. Even ontspannen en tijd voor jezelf is daarbij belangrijk. Dit kan een uurtje sporten, een avondje voor uzelf maar ook bijvoorbeeld dagbesteding of logeeropvang voor degenen voor wie u zorgt zijn. Dit wordt ook wel respijt of respijtzorg genoemd. Delen van de zorg begint met het bespreekbaar maken en je zoveel mogelijk goed voorbereiden. Dat kan met informatie en ondersteuning.

7 Tips voor beginnende mantelzorgers



Het kan zomaar gebeuren dat een van je ouders, je partner of een goede vriend ziek wordt. Besluit je voor je naaste te zorgen? Dan ben je mantelzorger. Als beginnend mantelzorger komt er veel op je af.

Wat moet je allemaal regelen en wat betekent het zorgen voor jouw dagelijkse leven?

Samen met ervaren mantelzorgers heeft

PGGM&CO zeven tips op een rijtje gezet.

Lees meer in de [7 Tips voor beginnende mantelzorgers](#)

Praten over later

Jouw kinderen zorgen straks voor jou, toch?

Of het antwoord nu ja of nee is, sommige dingen kun je alvast eens met elkaar bespreken. En niet alleen rondom de mogelijke zorg door je kinderen of familie, het kan om veel meer gaan dan dat.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Zaakjes op orde

Je bent met pensioen, geniet van meer vrije tijd en bepaalt je eigen agenda. Je hebt je zaken voor je eigen gevoel op orde. Maar zijn er anderen die weten hoe jij je zaken geregeld hebt?

**Nu en
straks.
Wandel er
eens over!**

Waarom praten over later? - Praatposter "Nu en straks"

We worden ouder, blijven langer thuis wonen en dat vraagt ook dat we zorgen voor elkaar. Maar hoe dat zorgen voor elkaar eruit ziet, daar praten we niet over. Zorgsituaties ontstaan vaak plotseling, er is opeens hulp of ondersteuning nodig. Het is niet het moment om stil te staan bij wat je wilt of juist niet wilt. Er wordt dan direct actie gevraagd. Je loopt het risico dat er een situatie ontstaat die je nooit had gewild.

Je weet niet wat de toekomst brengt, dus je kunt niet nu al afspreken wie wanneer langs zou moeten komen voor boodschappen of was.

Maar je kunt wel vast eens een gesprek voeren om elkaars verwachtingen en opvattingen te bespreken.

De vraag kan aan de orde komen "Moeten we er rekening mee houden dat we nu al plannen maken om te verhuizen". Kijk ook op https://youtu.be/cBI_Vej-aW4

Speciaal hiervoor ontwikkelde MantelzorgNL de Praatposter "Nu en straks" Wandel er eens over! De praatposter helpt u om op een speelse manier met een naaste de eerste vragen te bespreken; tijdens een wandeling, een rit in de auto of gewoon aan de keukentafel! Wil je zeker weten dat je niks mist bij voorbereiden voor de toekomst? Download dan de Checklist Voorbereiden op de toekomst MantelzorgNL. Meer informatie <https://mantelzorg.nl/>.

Technologie ter ondersteuning in het geven van mantelzorg.

Zorgrobots, bewegingssensoren, online thuiszorg; enkele vormen van technologie die in opmars zijn ter ondersteuning in het geven van mantelzorg.



Mantelzorg blijft mensenwerk, maar we kunnen technische hulpmiddelen goed gebruiken.

In een Speciale editie van magazine Mantelzorger komen een aantal mantelzorgers aan het woord en staat achtergrondinformatie. Lees meer in het magazine op <https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/technologie-in-de-zorg/magazine->

[mantelzorger-special-domotica-bladerbaar](https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/technologie-in-de-zorg/magazine-)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ondersteuning na de diagnose dementie – Trimbos Instituut

De diagnose dementie zorgt voor grote veranderingen in het leven van mensen, signaleren Claudia van der Velden en Marleen Prins van het Trimbos-instituut. Familieleden worden mantelzorgers en nemen steeds meer de rol van zorgprofessional op zich. "De juiste ondersteuning in de eerste fase na de diagnose is heel belangrijk."

De diagnose dementie geeft mensen vaak een verklaring van en duidelijkheid over gesignaleerde problemen, maar roept tegelijkertijd ook veel vragen en emoties op.

De juiste ondersteuning in de eerste fase na de diagnose is heel belangrijk. Deze ondersteuning moet aansluiten bij de wensen en behoeften van mensen met dementie en de mantelzorger en moet plaatsvinden op het juiste moment.

De **interventie Samen verder na de diagnose dementie** bereidt mensen beter voor op de mogelijke gevolgen van de dementie, nu en in de toekomst. De interventie bestaat uit 4 á 5 gesprekken met de persoon met dementie en de naaste(n).

De gesprekken gaan onder andere over:

- 1. Het vergroten van kennis en vaardigheden van de mantelzorger. Mantelzorgers leren effectief met stressoren om te gaan. Ook leren ze welke vorm van hulp of ondersteuning voor hen beide belangrijk kan zijn.*
- 2. Degene met dementie de gelegenheid geven de eigen voorkeuren en waarden met betrekking tot relatie en zorg kenbaar te maken en actief te betrekken bij besluitvorming over de toekomst.*
- 3. Het cliëntpaar bewust te maken van effectieve communicatiestrategieën om de relatie en onderlinge communicatie te verbeteren en versterken. Ook ontwikkelen ze strategieën om ook in deze periode door te gaan met eigen activiteiten die hun welzijn bevorderen.*

Meer info op <https://www.trimbos.nl/aanbod/academie/training/samen-verder-na-de-diagnose-dementie>

Lees meer in **Ondersteuning na de diagnose dementie - Trimbos Instituut** of op <https://www.trimbos.nl>

Informatie over dementie in het Indonesisch door Alzheimer Indonesia.

Alzheimer Indonesia heeft met haar vrijwilligers de signalen van dementie en informatie over dementie in de Indonesische taal overhandigd aan de Indone-



sische ambassadeur op 20 april 2019 in de Plutozaal in Groningen. De hele dag was er een gezellig samenzijn met dans, eten en informatie. De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is een non-profit organisatie die zich inzet voor bewustwording van dementie in Indonesië en Nederland onder de bevolking met een Indonesische achtergrond.

Zij komen op voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, willen hun kennis vergroten en hen diensten en faciliteiten bieden die nodig zijn om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

Meer informatie op <https://alzined.org>.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Praten over later - De dochter van Maartje (74 jaar) begon erover

Je oude moeder helpen met de administratie of de was doen voor een bedlegerige buur: 4,5 miljoen mensen zijn aan het mantelzorgen, van een paar uurtjes per week tot langdurig en intensief. Maar vooraf praten over mantelzorg, dat doet bijna niemand. De dochter van Maartje (74 jaar) begon erover, ze vond dat we met een gesprek niet moesten wachten totdat zich acuut een noodsituatie voor zou doen.

Lees meer in [Praten over mantelzorg is belangrijk, maar we doen het nauwelijks](#) of kijk op de video van het VUmc Amsterdam YOU Tube <https://youtu.be/ct5AWjgmQMc>.

De verhalen van mantelzorgers vind u ook op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/verhalen-van-mantelzorgers/>

Modelwoning met moderne technologie en domotica

Moderne technologie kan ouderen helpen, maar ze weten vaak niet hoe ze ermee moeten omgaan. daarom zijn er zogenaamde modelwoningen.

Overschie in Rotterdam

In Overschie is een modelwoning ingericht waar ouderen kennis kunnen maken met de moderne technologie.

In de woning zijn allerlei snufjes te vinden. Onder andere een robotstofzuiger, een pratende weegschaal, een deurbel met een camera en een robotkat. Volgens projectleider Joke van Kervel van WMO Radar gaat dit helpen om ouderen langer thuis te laten wonen: "Het is veiliger en het zorgt voor welzijn. Technologische aanpassingen kunnen daar heel goed bij helpen; alleen heel veel mensen weten dat niet".

De bezoekers van de woning zijn enthousiast. "Ik ben onder de indruk van de ogenschijnlijk heel simpele dingen die heel belangrijk voor ouderen zijn." volgens hem is het niet te moeilijk: "Het wordt eenvoudig voor ze gemaakt. Als je het je allemaal tegelijk eigen moet maken, kan je even in de war raken, maar ieder apparaat ansich is heel eenvoudig".

Meer informatie over deze woning op <https://comfortwoning.com/> of kijk op <https://youtu.be/SOubV7KmfEU>

Ook in de Provincie Groningen !

In april opende TSN Zorgtechnologiehuis Ebbingepoort in de gemeente Groningen . Voor cliënten, mantelzorgers en haar eigen medewerkers wil TSN met het TSN ZorgTechnologiehuis een plaats bieden waar informatie over Zorgtechnologie beschikbaar is. TSN ZorgThuis wil hiermee voorzien in de informatievragen van cliënten en medewerkers. Wie de opening terug wil zien, kan dan doen op <https://twitter.com/i/status/1115971219017424897> .

Het is mogelijk een rondleiding aan te vragen door de studenten via innovatie@tsn-thuiszorg.nl .

In september 2019 wordt in Hoogezand een woning opgeleverd waarbij een bestaande eengezinswoning levensloopbestendig wordt gemaakt; met nieuwe innovatieve technologie. Info <https://www.groningerhuis.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Knelpunten en ontwikkelingen ouderenzorg 75-plussers in kaart – april 2019

De Nederlandse ouderenzorg staat voor veel uitdagingen. Dat blijkt uit de SCP-kennissynthese over de zorg voor thuiswonende ouderen. In 2030 zijn er ruim twee miljoen 75-plussers (720.000 meer dan nu). Daar staat tegenover dat er een (toenemend) tekort is aan personeel, specifieke deskundigheid en mantelzorgers om deze groep thuis te begeleiden. Ook zal de vraag naar zorg veranderen door de toename van diversiteit onder ouderen (zoals etniciteit) en door technologie. Veel zelfstandig wonende ouderen zijn tevreden over hun zorg en ondersteuning, maar er zijn ook knelpunten. De



eigen kracht, vaardigheden en mogelijkheden van ouderen en hun netwerken worden geregeld overschat. De zorg in het algemeen is nog weinig gericht op preventie van (ernstiger) ziekten en het vroeg-signaleren van zorg- en ondersteuningsbehoeften. En ook het woningaanbod lijkt nog onvoldoende sluitend op de vraag bij langer zelfstandig blijven wonen.

75-plussers variëren in hun zorgbehoefte

Hoewel de meerderheid met lichamelijke beperkingen, psychische aandoeningen of geheugenproblemen kampt, zeggen de meesten zich goed te kunnen redden in het dagelijks leven. Veel 75-plussers zijn dan ook nog altijd actief in de samenleving. Daar staat tegenover dat 10% van de 75-84 jarigen en 15% van de 85-plussers zich (zeer) sterk eenzaam voelt. Naarmate de leeftijd stijgt, is het aandeel alleenstaanden en het aandeel dat van een klein inkomen moet rondkomen groter. Lees meer in [Zorgen voor thuiswonende ouderen SCP april 2019](#) Bekijk de Trends in de ouderenzorg 2018-2030 van het Sociaal en Cultureel Planbureau: <https://digitaal.scp.nl/ouderenzorg> Meer beleidsnota's en ontwikkelingen in het ouderenbeleid en dan met name ook specifiek aandacht voor mensen met dementie vindt u ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/>

Zorgzaam Losdorp van start – april 2019

Groninger dorpen gaan steeds meer aan de slag met zorgzame bewonersinitiatieven. Dorpen willen ook in de toekomst opgewassen zijn tegen verdwijnende (zorg)voorzieningen. Laagdrempelige hulp of een goed georganiseerd vrijwilligersnetwerk kan dorpen helpen bij het doel wat zij voor ogen hebben. Een voorbeeld: Losdorp in de gemeente Delfzijl. Lees meer in [Zorgzaam Losdorp van start – 10 april 2019](#) en op de website <http://www.zorgzamedorpengroningen.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Gratis huistest - Mijn Huis Op Maat - Informatief platform over een leven lang veilig en comfortabel wonen

Mijn Huis Op Maat is een informatief platform over een leven lang veilig en comfortabel wonen. Gemeenten, corporaties en zorg- en welzijnsorganisaties kunnen op eigen wijze participeren in Mijn Huis Op Maat.



Hun bewoners en cliënten krijgen dan de uitgebreide versie van de Huistest aangeboden. Naast de online toegang tot de Huistest, worden lokale vrijwilligers jaarlijks getraind om met de Huistest op huisbezoek te gaan en de vragen samen met de bewoners te beantwoorden. Zo wordt een persoonlijk adviesrapport gemaakt met concrete oplossingen en een kostenindicatie voor de verbeterpunten van de woning.

Verder is er :

Informatie over ouder worden en wonen

Mijn Huis Op Maat geeft tips over woningverbeteringen, handige producten, regelgeving, geldzaken en inspiratie voor prettig wonen en ouder worden. Alle informatie is overzichtelijk weergegeven en makkelijk uit te printen.

De Huistest

Door het maken van de gratis online Huistest krijgt de bewoner advies over mogelijke verbeterpunten van zijn woning op het gebied van veiligheid, comfort en technologie.

Gemeenten, wooncorporaties en zorg- en welzijnsorganisaties kunnen participeren in Mijn Huis Op Maat en daarmee meer mogelijkheden van de Huistest beschikbaar maken voor hun lokale doelgroep.

Meer informatie op <https://www.generatiethuis.nl/wat-is/mijn-huis-op-maat/>



Gratis huistest - Mijn Huis Op Maat

Alles over een leven lang veilig en comfortabel wonen. Bent u jong of iets ouder; uw huis is uw thuis. Hier wilt u graag veilig en comfortabel wonen.

Mijn Huis Op Maat helpt u hierbij. Doe de gratis Huistest en ontdek de verbeterpunten van uw huis.

Via deze website vindt u eenvoudig een leverancier bij u in de buurt. Meer informatie op <https://www.mijnhuisopmaat.nl/>

Meer informatie over langer thuis blijven wonen en domotica op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Onderzoek naar thema's die momenteel spelen onder ouderen en wat zij zelf vinden nodig te hebben om gezond en gelukkig ouder te worden. Digitaal Ouderenpanel van het Zorg Innovatie Forum.

Wie weet het beste wat ouderen nodig hebben om op een plezierige manier zelfstandig te blijven wonen? Of over welke thema's ouderen graag mee willen praten? Dat zijn natuurlijk de ouderen zelf!

Voor dit onderzoek is het Ouderenpanel op zoek naar ouderen vanaf 65 jaar, woonachtig in Friesland, Groningen, Drenthe of Overijssel. Het onderzoek wordt uitgevoerd in het kader van een masterscriptie voor de Rijksuniversiteit Groningen, in opdracht van het Zorg Innovatie Forum.



rijksuniversiteit
groningen

Het panel hoopt met het digitaal Ouderen Platform nog veel meer ouderen te bereiken die wonen in Noord-Nederland.

Zij willen graag van zoveel mogelijk ouderen zelf horen wat zij belangrijk vinden bij het ouder worden, wat ze nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen en wat zou kunnen worden verbeterd. In het kader van een onderzoek onderzoekt Anouk

Rengeling welke thema's ouderen belangrijk vinden omtrent gezond en gelukkig ouder worden.

Daarnaast wordt onderzocht hoe ouderen het best bereikt kunnen worden voor deelname aan het digitaal Ouderenpanel.



ZORG INNOVATIE FORUM

Het betreft een kwantitatief onderzoek, waarbij ouderen middels een digitale vragenlijst benaderd worden. In deze vragenlijst kunnen zij aangeven welke thema's zij belangrijk vinden in het kader van gezond en gelukkig oud worden.

Denk hierbij aan thema's als vervoer, mobiliteit, wonen, voeding, maar ook goede zorg op de juiste plek.

Het is van belang om de stem van zoveel mogelijk ouderen te horen, om echt een verschil te kunnen maken voor de toekomst. Uw reacties verwerken zij en bespreken zij met de ouderendelegaties, met professionals en beleidsmakers lokaal, maar ook op landelijk niveau.

De link naar de digitale vragenlijst:

https://rug.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_0CmMuLb2HltIPb7

Voor meer informatie kunt u de website van het Zorg Innovatie Forum raadplegen

<https://www.zorginnovatieforum.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Veilige zorg is niet altijd goede zorg

Veiligheid is een groot goed in de zorg. De afgelopen decennia is veel geïnvesteerd in het veiliger maken van de zorg en het beheersen van risico's.

Daardoor is het aantal vermijdbare fouten afgenomen.



Het einde van de huidige strategie lijkt echter in zicht. De zorg wordt niet nog veiliger door nog meer te reguleren.

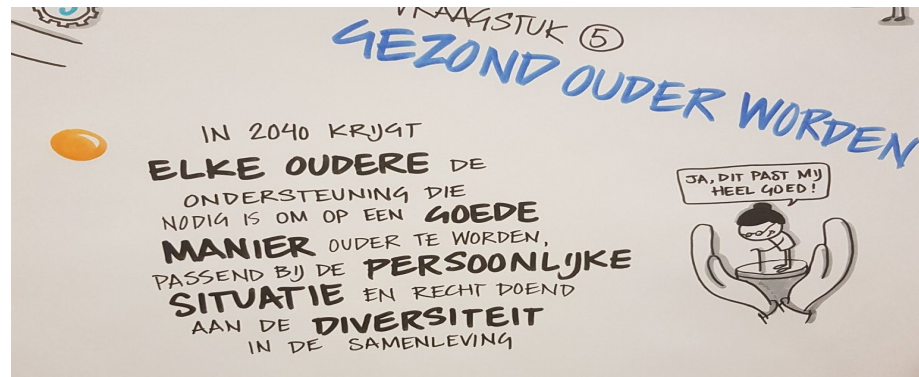
Tegelijkertijd wordt ook duidelijk dat teveel nadruk op veiligheid negatieve effecten kan hebben.

Instrumenten om veiligheid te reguleren schieten soms hun doel voorbij, omdat ze weinig ruimte laten om afwegingen te

maken en te leren van fouten. De nadruk op veiligheid wordt dan verstikkend. Veilige zorg is niet langer goede zorg. Lees meer in **Goede zorg is meer dan veilige zorg alleen**

en in het signalement **CEG signalement Veilige zorg – goede zorg april 2019** en op <https://www.ceg.nl/>.

Het Centrum voor Ethiek en Gezondheid (CEG) signaleert en informeert over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van ethiek, gezondheid en beleid.



Ondersteuningsaanbod Langer Thuis

Het programma Langer Thuis van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft als doel dat ouderen in hun eigen vertrouwde omgeving zelfstandig oud kunnen worden met een goede kwaliteit van leven. Dat gebeurt voor een belangrijk deel lokaal en regionaal.

Het programma wil lokale en regionale partijen (o.a. zorgverleners, zorgaanbieders, sociale wijkteams, welzijnswerkers, gemeenten, woningcorporaties en verzekeraars) ondersteunen.

De ondersteuningsmaatregelen zijn gericht op:

1. Goede ondersteuning en zorg thuis
2. Ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligers
3. Geschikte woonsituatie

Ook heeft het programma als doel om bestaande projecten op bovenstaande 3 onderwerpen te helpen versnellen.

Lees meer in de [Factsheet Ondersteuningsaanbod regio's Programma Langer Thuis februari-2019](#) (april 2019)

of op de video <https://youtu.be/rGh8qktNou4>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Postercampagne

De avontuurlijke verhalen van Geert nemen je direct mee in zijn wereld. Vooral de positieve dingen om zich heen interesseren hem, zoals de warme lach van een vrouw. Het was al snel duidelijk wat er op de foto moest staan. Een glimlach. Het verknippen van de fotoprint gaf veel weerstand in zijn gevoel. Daarop volgde als snel de vraag of hij dit opnieuw mocht puzzelen. Met veel oog voor detail herstelde hij het beeld. Toch blijft er een subtiele imperfectie die Geert zichtbaar wil maken. Het voorbeeld van Geert. Meer posters en info op <https://onthoumens.be>



Doorleefplan Dementie

Heeft u behoefte aan ondersteuning na de diagnose dementie? Het Jeroen Bosch Ziekenhuis ontwikkelde een uniek Doorleefplan samen met Van Neynsel en de organisatie Saar aan Huis.

Het Doorleefplan geeft u tips en adviezen voor voeding, beweging, activiteiten en veiligheid.

Saar
aan huis

Hoe iemand zo lang mogelijk 'zijn oude en nieuwe zelf' kan zijn, dat zou de insteek moeten zijn na de diagnose dementie. Terwijl de neiging van de omgeving is om te be-

moederen. "En dat moet je dus eigenlijk niet doen", vindt Paul Dautzenberg, geriater van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Mensen moeten vooral gewoon doorleven." Om hen daarbij te ondersteunen, ontwikkelde Dautzenberg samen met Raymond van de Walde, specialist Ouderengeneeskunde van Van Neynsel en Lian Vos, van de organisatie Saar aan Huis een uniek Doorleefplan.

Meer informatie – u kunt het boek ook downloaden – op <https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/doorleefplan-dementie>

Het Doorleefplan bevat een overzicht met aandachtspunten voor de begeleiding. Interessant voor zorgverleners en mensen die met dementie te maken hebben. Via bol.com kunt u het **Doorleefplan Dementie bestellen** voor € 14,95 per stuk. Bron 9 april 2019 JB Ziekenhuis. Meer informatie over Saar aan Huis op <https://saaraanhuis.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Behoefte aan palliatieve zorg kwetsbare ouderen nog slecht begrepen

Steeds meer ouderen maken voor overlijden een periode van kwetsbaarheid door, maar hun behoefte aan levenseindezorg wordt maar beperkt begrepen. Daar beoogt dit onderzoek verandering in te brengen.

Kwetsbare ouderen kunnen tegen het einde van hun leven pijn en emotionele nood ervaren die niet minder intens is als die van mensen met terminale kanker. De behoefte aan functionele ondersteuning is groot, des te groter als cognitieve beperking een rol speelt.

Kwetsbare ouderen hebben vaak voorkeur voor terughoudend medisch ingrijpen, maar die voorkeuren worden op kritische momenten in de zorg niet altijd gehonoreerd.

Het zijn bevindingen uit een systematische literatuurstudie door Britse onderzoekers. Het gaat om de eerste synthese van beschikbaar bewijs voor de specifieke behoeften aan palliatieve zorg van kwetsbare ouderen aan het eind van hun leven. Het maakt duidelijk dat kwetsbare ouderen noden hebben die verlicht zouden kunnen worden door palliatieve zorg maar lang niet altijd worden geadresseerd.

Het lijkt er echter op dat zorgprofessionals zich meer bewust moeten worden van de behoefte van kwetsbare ouderen aan levenseindezorg. Bron (april 2019) en meer informatie op www.holosbulletin.nl

De Alzheimer Cafes in mei en juni 2019

14 mei 2019 – AC Oldambt - Dementie thuis

21 mei 2019 - AC Groningen - Euthanasie en dementie

11 juni 2019 - AC Oldambt - 'Alles zelf doen' met muzikale omlijsting

18 juni 2019 – AC Groningen - Afsluiting zomerstop

19 juni 2019 – AC Veendam – Activiteiten bij dementie

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

*"Hoe wil je oud worden vind ik interessanter dan hoe **oud** wil je worden.*

Maar de hele gezondheidszorg is gericht op het uitstellen van sterven. Ik weet niet of een heel hoge leeftijd bereiken zo fantastisch is. Het gaat om kwaliteit van leven, prettig oud worden. Dan praat je over zaken als het geven en ontvangen van liefde, aandacht, vriendschap, zinvolle activiteiten."

- Joris Slaets

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Hoe maak je een keuze als het thuis niet meer gaat?

Wanneer thuis wonen niet meer veilig is voor je naaste of jij de zorg niet meer volhoudt, zal je naaste moeten verhuizen naar een verpleeghuis. Wat komt er kijken bij een opname? Wanneer je naaste naar een verpleeghuis gaat, wil je natuurlijk de juiste plek voor haar vinden. Waar begin je met het bepalen van een keuze? Hoe vindt u een verpleeghuis dat bij u past? Verzamel folders en bekijk websites. Die geven een indruk van wat een zorggroep of verpleeghuis belangrijk vindt. Maar vraag ook naar ervaringen van vrienden en bekenden. Bij de opname in het verpleeghuis komt een hoop op de mantelzorger af. Hoe gaan zij om met het maken van keuzes en de emoties die erbij komen kijken? Kijk ook naar het filmpje opname in het verpleeghuis op https://www.youtube.com/watch?v=SY0vo_dQdOo. De eerste belangrijke keuze is die tussen grootschalige zorg, zoals die in een verpleeghuis wordt geboden of een kleinschalige zorgvoorziening.

Voor- en nadelen afwegen

Ieder mens is anders: wat de een prettig vindt aan kleinschalige zorg, vindt een ander juist een nadeel. Schrijf voordat je een keuze gaat maken op wat je naaste en jij belangrijk vinden bij opname. Waaraan hechten jullie veel waarde? Bespreek dit lijstje ook met de familie of bijvoorbeeld de casemanager dementie. Voor een wensenlijstje kun je denken aan punten die staan op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>.

Wet bijzondere opnemingen psychiatrische ziekenhuizen (Bopz)

Soms gaat het thuis niet meer; dan komt het ook voor dat ouderen niet naar een verpleeghuis willen. Het gaat dan om mensen met een stoornis van wie gevreesd wordt dat ze zichzelf of anderen iets aandoen en die behandeling weigeren. Het is een laatste redmiddel. Bij ouderen heeft het ook te maken met het krimpende sociale netwerk van familie, vrienden en overbelaste mantelzorgers. Er zijn minder verzorgingshuizen waardoor mensen uiteindelijk in hun eigen omgeving vastlopen.

In de Wet Bopz staan de rechten van cliënten tijdens een onvrijwillige opname in een psychiatrische instelling, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking of een verpleeghuis voor dementerende ouderen. De Bopz geldt tot 1 januari 2020.

Voor wie geldt de Wet Bopz?

De Wet Bopz geldt voor:

1. gedwongen opnamen en behandelingen in de psychiatrie
2. de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking
3. de psychogeriatric (ouderenzorg voor mensen met een psychogeriatric aandoening, zoals dementie).

Op 1 januari 2020 wordt de Wet Bopz vervangen door twee nieuwe wetten:

1. De Wet verplichte ggz voor mensen met psychiatrische aandoeningen
2. De Wet zorg en dwang voor mensen met een verstandelijke beperking en mensen met een psychogeriatric aandoening, zoals dementie.

Meer informatie op <https://www.dwangindezorg.nl/rechten/wetten/wet-bopz> en lees meer in **Rechter aan huis – 80-plussers steeds vaker gedwongen opgenomen**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



In 2030 zijn er een 104 grote verpleeghuizen nodig of 1040 kleinschalige woonvoorzieningen voor ouderen of mensen met dementie. De grenzen van solidariteit!

Bij continuering van het bestaande beleid, inclusief de sterkere nadruk op de eerste lijn, moeten er tot 2030 tenminste 104 verpleeghuizen voor 200 bewoners bij komen in Nederland. Of wie kleinschalig denkt, 1.040 voor 20 bewoners.

Als sociaaldemocraat en volksgezondheidsexpert vindt Guus Schrijvers de op één na beste ontwikkeling dat die rijke tweederde van de toekomstige 75-plussers zelf grotendeels voor de eigen oude dag gaat zorgen.

De andere één derde behoudt de staatssteun zoals nu wordt gerealiseerd via de Wet langdurige zorg, Zorgverzekeringswet en de Wet maatschappelijke Ondersteuning.

De solidariteit met de arme ouderen zonder eigen vermogen blijft hiermee behouden.

Ook blijft behouden de kwaliteitsinspectie op alle ouderenzorg en ouderenhuisvesting. Want ook rijke ouderen hebben recht op veilige, hygiënische, brandveilige en verantwoorde zorg.

Lees meer in [In 2030 zijn er een 104 grote verpleeghuizen nodig of 1040 kleinschalige woonvoorzieningen voor ouderen of mensen met dementie. De grenzen van solidariteit!](#)

De 10 basispunten opgesteld door mensen met dementie zelf - sept 2018

1. Geef ons de kans
om zelf te doen wat wij nog wel kunnen
2. Ondersteun ons waar nodig
zodat wij zo lang mogelijk mee kunnen doen
3. Zet ons niet weg
als 'iemand die toch niks meer kan'
4. Geef ons de ruimte
om soms iets alleen en soms iets samen te doen
5. Hou rekening
met eigen voorkeuren en gewoontes
6. Vul niet in hoe het zal gaan
De ziekte ontwikkelt zich bij ieder mens anders
7. Vraag ons naar onze trucjes
Als u merkt dat communiceren lastig wordt
8. Maak ons niet onzekerder
Ons zelfvertrouwen staat al onder druk
9. Wij kunnen nog dingen leren
Speel hier op in
10. Praat met ons
Niet over ons

alzheimer
nederland

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan – college aan ouderen, want er is meer dan bingo

Voor ouderen die de bingo beu zijn, organiseert de stichting Oud Geleerd, Jong Gedaan collegereeksen. Over neuropsychologie, waterbouw of poëzie, bijvoorbeeld. De colleges worden gegeven door ruim 150 studenten, onder wie Loranne.



De studente literatuurwetenschap en Nederlands levert regelmatig een vrije avond in om gedichten voor te lezen aan 65- tot 90-jarigen. En dat vinden de ouderen een stuk leuker dan de wekelijkse bingoavond. Ger (86): "Dat is ook een leuk tijdverdrijf, maar er is meer dan bingo. Hier steek je tenminste nog wat van op."

Loranne: "De interactie met de mensen is heel waardevol. Er ontstaan gesprekken en het is leuk om hun verhalen te horen. Laatst zat er een vrouw in de zaal van wie haar zoon was overleden. Een gedicht dat haar aan hem deed denken, kende ze nog steeds uit haar hoofd. Dat droeg ze op-eens voor. Dat zijn bijzondere momenten."

Voor senioren die meer cognitief uitdagende activiteiten willen volgen, organiseert Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan interactieve colleges gegeven door studenten, zodat generaties worden verbonden en kennis wordt gedeeld. Persoonlijke groei is niet afhankelijk van leeftijd.

Stichting OGJG heeft de volgende doelen:

Het (intellectuele) welzijn van (mindervalide) ouderen verhogen.

Jong en oud bij elkaar brengen, hen van elkaar laten leren en vooroordelen wegnemen.

Eenzaamheid onder senioren verminderen en geestelijke achteruitgang remmen.

Studenten relevante (vrijwilligers-)werkervaring aanbieden.

Studenten kennis laten maken met de zorgsector.

Welzijn aanbieden voor een aantrekkelijke prijs in een tijd van bezuinigingen

Lees meer op <http://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>
of kijk op de promotiefilm <https://youtu.be/GfLp60cIe5Q>

Ook meer info over activiteiten en ontmoeting op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Gezocht: organisaties die betere lokale samenwerking willen met mantelzorgers

Voor het programma In voor mantelzorg-thuis zijn Movisie en Vilans op zoek naar organisaties die in hun werkgebied, regio of gemeente, de samenwerking voor en met mantelzorgers en vrijwilligers willen verbeteren. Zij krijgen twee jaar lang begeleiding, terwijl ze in de praktijk, samen met andere lokale organisaties, aan de slag te gaan met verbeteracties.

Anita Peters, programmamanager: 'Ouderen wonen langer thuis en familie, burens en vrienden bieden waar nodig zorg en ondersteuning. Zij willen dat graag goed doen én de zorg kunnen volhouden. Hiervoor is goede lokale samenwerking essentieel.

Daarom is dit programma opgezet: We willen graag in de praktijk de samenwerking tussen mantelzorgers en beroepskrachten, tussen beroepskrachten en vrijwilligers, tussen zorg- en welzijnsorganisaties en met de gemeente verbeteren. Zo kunnen we ervoor zorgen dat mantelzorgers het zorgen kunnen volhouden en vrijwilligers plezier houden in hun werk.'



Lerende praktijken

De opzet van het programma In voor mantelzorg-thuis is om met elkaar aan de slag in lokale lerende praktijken. In zo'n lerende praktijk participeren deelnemers uit verschillende organisaties met een werkgebied op wijk, lokaal of regionaal niveau.

Dit kunnen partijen zijn met wie al een samenwerking is of partijen die graag een samenwerking willen starten. Gezamenlijk pakken de organisaties een vraagstuk op rondom mantelzorg, gebaseerd op een urgent vraagstuk vanuit het lokale werkgebied.

Een traject duurt twintig maanden. Er is plaats voor tien van deze lerende praktijken in Nederland. De eerste intakegesprekken zijn in de loop van april al begonnen. De voorbereidingen starten nog voor de zomer.

Bron 4 april 2019 Movisie en meer informatie op <https://www.movisie.nl/> .

Belangstelling Interesse?

Kijk voor meer informatie op <http://www.invoormantelzorg.nl/> stuur een mail aan ivm@movisie.nl of bel met Alana Nanhohy, programma-assistent In voor mantelzorg-thuis (06 55440614).

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Verantwoorde personeelssamenstelling in verpleeghuizen

De stuurgroep kwaliteitszorg heeft normen en uitgangspunten voor een verantwoorde personeelsbezetting in verpleeghuizen vastgesteld.

De uitgangspunten zijn aandacht, aanwezigheid en toezicht met een juiste mix van personeelsleden zodat aangesloten wordt op de behoefte en vraag van de bewoners.

Aandacht voor veilige zorg maar ook een leuke dag. Lees meer in de [Infographic ACTIZ Verantwoorde personeelssamenstelling verpleeghuizen.pdf \(002\)](#)



TSN Zorgtechnologiehuis Ebbingepoort in de gemeente Groningen

Voor cliënten, mantelzorgers en haar eigen medewerkers wil TSN met het TSN ZorgTechnologiehuis een plaats bieden waar informatie over Zorgtechnologie beschikbaar is.

De technologie die binnen TSN Thuiszorg in gebruik is, wordt ook in het TSN ZorgTechnologiehuis gepresenteerd en toegelicht. Technologie die bij TSN Thuiszorg in gebruik is, wordt ook in het ZorgThuis toegelicht.

Vanaf september 2018 hebben studenten MZVZ van Noorderpoort School voor Gezondheidszorg en Welzijn locatie Verlengde Visserstraat gewerkt aan de inrichting van het appartement en workshops verzorgd over zorgtechnologie.

Noorderpoort ZORGTHUIS

TSN en Noorderpoort creëren met het TSN ZorgTechnologiehuis een ruimte waarin studenten van Noorderpoort en medewerkers van TSN interactieve workshops, scholing en voorlichting verzorgen rond zorgtechnologie.

Het doel is burgers te ondersteunen die regie willen houden op de zorg waarmee zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen, maar ook professionals te leren werken met en te adviseren over nieuwe technologie.

TSN ZorgThuis wil hiermee voorzien in de informatievragen van cliënten en medewerkers.

Wie de opening terug wil zien, kan dan doen op <https://twitter.com/i/status/1115971219017424897>.

Het is mogelijk een rondleiding aan te vragen door de studenten via innovatie@tsn-thuiszorg.nl.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Win-win in Vught: snelle aanvraag dagbesteding bij dementie

In de gemeente Vught werken klantmanagers Wmo en casemanagers dementie samen om snel een indicatie voor dagbesteding te kunnen vaststellen bij cliënten met (beginnende) dementie. De cliënt staat hierbij centraal en wordt minder belast.

Een win-win situatie. Een mooi voorbeeld van maatwerk, krachten bundelen en efficiënt werken.

Klantmanagers Wmo van Wegwijs+ gaan bij alle Wmo-meldingen op huisbezoek. Zo ook bij cliënten met (beginnende) dementie. Omdat bij dementie vaak een casemanager dementie is betrokken, betekende dit in de praktijk dat de cliënten hun verhaal meerdere keren moesten vertellen. Soms aan een onbekend gezicht. De doelgroep ervaaarde dit als zeer belastend. Het bracht onrust, spanning en verwarring. Netwerk Dementie Bommelerwaard – 's Hertogenbosch vond dat dit anders moest. Daarom zochten de klantmanagers van de gemeente Vught de samenwerking met de casemanagers dementie en werd deze unieke werkwijze een feit.

Voor de indicatiestelling voor dagbesteding ontwikkelden de samenwerkingspartners in Vught een aanvraagformulier waarin alle levensgebieden aan bod komen. Zodra de casemanager signaleert dat er een noodzaak is voor professionele dagbesteding, vult hij deze samen met de cliënt in. Hierbij is aandacht voor de eigen kracht van een cliënt, het sociale netwerk, de algemene en voorliggende voorzieningen.

Met dit formulier heeft de klantmanager Wmo voldoende informatie en gegevens om de dagbesteding snel te indiceren. De cliënt wordt direct aangemeld bij de zorgaanbieder.

Het formulier wordt gebruikt voor dagbesteding bij zorg in natura. Bij andere Wmo-aanvragen, zoals huishoudelijke hulp, individuele begeleiding en PGB, gaat de Wmo-klantmanager wel op huisbezoek. Deze afstemming is efficiënt; staat de cliënt centraal en wordt deze zo min mogelijk belast. Het meldingsformulier zorgt ervoor dat casemanagers snel de juiste ondersteuning kunnen inzetten die nodig is voor de cliënt en zijn mantelzorgers. Meer info op <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl>

Andere voorbeelden zijn bijv. dat in de gemeente Ooststellingwerf de verpleegkundigen de huishoudelijke hulp in het kader van de WMO indiceren als er verpleegkundige of verzorgende hulp vanuit de ZvW nodig is; zij kunnen dan tegelijk ook huishoudelijke hulp in zetten.

Meer informatie over de regelgeving en afstemming ZvW en WMO (met ook filmpjes) op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/>

en

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/wet-en-regelgeving/>

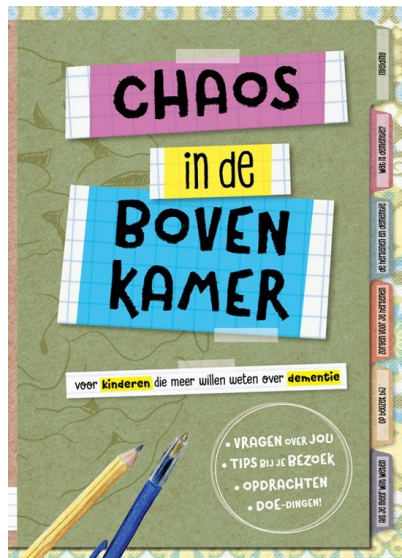
Lees meer in de speciale wijkcourant van Vilans met voorbeelden van gemeenten die een actieve rol nemen in de organisatie, financiering of uitvoering van de wijkverpleging in de verbinding tussen medisch en sociaal domein. De wijkkrant [De wijkverpleging als verbinding tussen medisch en sociaal-domein januari 2019](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Chaos in de Bovenkamer - Voor kinderen die meer willen weten over dementie.

Chaos in de Bovenkamer is een informatief en interactief boekje voor kinderen in de leeftijd 9-12 jaar. Het is een boekje waarin dementie wordt uitgelegd, in een combinatie met praktische opdrachten, tips voor een bezoek aan iemand met dementie en mooie illustraties.



Een leuk boekje waarin een ingewikkeld thema op eenvoudige wijze wordt uitgelegd.

Dit boekje is bedoeld voor...

- Kinderen die zelf willen uitpluizen wat dementie precies is, en/of tips willen voor een bezoek aan iemand met (een vorm van) dementie.
- (Groot)ouders die met hun kinderen over dementie willen praten.
- Zorglocaties die gezinnen met kinderen/klein-kinderen een handreiking willen geven om dementie bespreekbaar te maken.
- Scholen en docenten die met schoolklassen op een praktische en interactieve manier bezig willen zijn met dit maatschappelijke thema.
- voor kinderen die meer willen weten over dementie

Idee: Stichting Open Limonade en Victor! grafisch ontwerp // Tekst en inhoud: Stichting Open Limonade // Vormgeving en illustraties: Victor grafisch ontwerp // Ondersteuning en financiën: Stichting Flagen // Uitgegeven door: Victor grafisch ontwerp

Spreeken over vergeten - boekje voor mensen met geheugenproblemen en/of een begin van dementie

Spreeken over vergeten is een boekje voor mensen met geheugenproblemen en/of een begin van dementie. Het helpt u na te denken over wat u belangrijk vindt en over uw wensen, die van dit moment én die in de toekomst.

Het boekje helpt u om hierover te spreken met mensen die belangrijk voor u zijn.

U kunt dit ook opschrijven zodat anderen weten wat u wilt. Dat kan belangrijk zijn als u het later zelf niet meer kunt vertellen.

U kunt dit boekje zelf invullen of samen met iemand die u vertrouwt.

Het advies is : doe dat met de mensen die voor u belangrijk zijn. En bespreek uw wensen met uw huisarts, uw case-manager of uw wijkverpleegkundige. Zij kunnen hier dan rekening mee houden. Lees meer in het boekje [Spreeken over vergeten](#) en op de website <http://www.spreekenoververgeten.nl/> waar u het boekje ook kunt bestellen.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Regiotafel Groningen- Verbinden en ontschotten in de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

De eerste regiotafel op 22 maart 2019 in Groningen was een drukbezochte interactieve bijeenkomst in het Martini Ziekenhuis op 22 maart met een 60-tal deelnemers.

Het thema was: **Hoe maken we het ouderen gemakkelijk als zij thuis willen blijven wonen en ondersteuning vanuit de Wmo en de Zorgverzekeringswet nodig hebben?**

Een thema wat raakt en waar diverse partijen mee stoeien, dat bleek wel. Zowel ouderen zelf, als diverse zorgprofessionals als diverse gemeenten en mensen uit de zorg/wonen/welzijn/onderwijs waren actief aanwezig.

Voor de pauze gaven twee wijkverpleegkundigen uit Ooststellingwerf een inspirerende presentatie die hun nieuwe efficiënte werkwijze lieten zien: wijkverpleegkundigen indiceren ook de huishoudelijke hulp.

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Het streven is om de indicatie voor verpleging en verzorging tegelijk te doen voor de Wmo zodat het simpel blijft in de uitvoering en de oudere en zijn mantelzorger er geen hinder van heeft dat er twee regelingen zijn.

Deze werkwijze is samen met de gemeente Ooststellingwerf afgesproken omdat zij ook vinden dat het in het belang van hun inwoners is.

Een prachtig voorbeeld van wat mogelijk is als organisaties 'gewoon' doen en durven en vertrouwen op hun gezonde verstand.

Ook zijn er diverse illustratieve filmpjes getoond over het sociaal netwerk als antwoord op Wmo, over tips en valkuilen van een keukentafelgesprek en over de betreffende wetten en indicaties en schotten.

**Anders
OUD
2030**

Hierna zijn we uiteen gegaan in drie groepen waarin werd doorgepraat over waar tegenaan gelopen wordt, wat mogelijke oplossingen zouden kunnen zijn en hoe het voor ouderen makkelijker gemaakt zou kunnen worden in de wirwar van wet- en regelgeving.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Praktijkervaringen vanuit de Wmo en Zvw

Er werden veel ervaringen vanuit de praktijk onderling uitgewisseld. Ook blijkt dat na de transitie van de AWBZ naar de Wmo en Zvw en Wlz de verpleegkundigen en casemanagers dementie vanuit het domein Zvw en de Wmo-consulenten en de leden van het sociaal team of WIJ-team elkaar veel beter weten te vinden. Er zijn korte lijnen als er eerst elk een afzonderlijk bezoek gebracht wordt; ook worden bezoeken voor een indicatie en Zvw en Wmo samen gedaan. Allemaal met het uitgangspunt hoe kunnen we de oudere en zijn mantelzorgers zo weinig mogelijk belasten met de regelgeving. De basis blijkt ook hier weer is het onderling vertrouwen bij mensen die vanuit verschillende regelingen werken. Een verdergaande afspraak is dat verpleegkundigen of casemanagers dementie ook een indicatie doen voor de Wmo (en bij wijze van spreken naast hun indicatie Zvw tegelijk het keukentafelgesprek voor de Wmo doen. In Ooststellingwerf is dat met een eenvoudig formuliertje afgesproken; de verpleegkundige hoeft ook niet formeel op de indicatie Wmo te wachten maar kan direct huishoudelijke hulp inzetten.

Randvoorwaarden

Voor de ouderen en hun mantelzorgers moeten er ook snel allerlei voorzieningen beschikbaar zijn. De wijkverpleegkundigen en de leden sociaal team kunnen hun werk in het belang van de ouderen ook alleen maar goed en snel doen als deze voorzieningen er ook snel beschikbaar zijn.

De volgende punten werden benoemd:

1. De rol van de wijkverpleegkundige wordt breder en pregnanter; maak daarom de opleiding toegankelijker en aantrekkelijker want er is een tekort. De wijkverpleegkundige zou een soort super casemanager moeten zijn.
2. Verder moeten we vooral met elkaar in gesprek blijven , want we kunnen de regelgeving niet 123 veranderen. Het gaat telkens weer over vertrouwen en samenwerken.
3. Aandacht voor maatwerk en cliëntgerichtheid i.p.v. te veel algemene collectieve voorzieningen
4. Niet doordrammen in zelfredzaamheid; er zijn grenzen aan het voeren van de eigen regie.
5. Hoe om te gaan met zorgmijders en mensen die eenzaam zijn of dreigen te vereenzamen.
6. Urgente situaties: nog meer samenwerking tussen Wmo en Zvw.
7. Voldoende capaciteit voor respijtzorg.
8. Belang van integratie informele zorg en vrijwilligers in het formele netwerk.
9. Er is terughoudendheid om beroep te doen op Wmo, men vindt het lastig vragen. Hoe verlaag je de drempel? Informatievoorziening over de 'sociale kaart' blijft nodig. Er is heel veel maar niet altijd bekend. Overigens willen we ook kunnen kiezen zodat er ook veel aanbod ontstaat waardoor een sociale kaart bijna niet actueel te houden is.
10. De schotten leveren te veel administratie op. Ga daarom toewerken naar een integraal aanbod als ouderen zijn aangewezen op zorg vanuit de Zvw en ondersteuning vanuit de Wmo. Het voorstel is om de gemeente ten behoeve van haar burgers de verschillende geldstromen samen te laten voegen zodat zeker voor de meest kwetsbare burgers integrale zorg geboden kan worden.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Het vervolg

Kortom er is veel besproken, er zat dan ook veel kennis en ervaring in de grote groep. De Ouderendelegatie Friesland/Groningen van de Raad van Ouderen en het Zorg Innovatie Forum (ZIF) gaan verder met deze thematiek! We zullen verbinden waar mogelijk is en de landelijke Raad van Ouderen voeden de praktijkervaringen, inzichten en voorstellen vanuit deze bijeenkomst. Maar ook zullen we op korte termijn samen met de gemeenten verder zoeken naar mogelijkheden en ingang tot verbetering.

Het sociaal domein en de wetten daarin - dit gaat heel veel mensen aan, en zoals tijdens de regio-tafel gezegd werd: de schotten 'doen zeer'. Een pleister op de wonde is niet meer voldoende. We zitten in grote veranderingen in het zorg - en welzijnslandschap en zullen er voor zorgen dat we ons flink bemoeien met de inrichting daarvan. U hoort van ons!



ZORG INNOVATIE FORUM

Meer informatie

Voor meer informatie over de Ouderendelegatie Friesland/Groningen van de Raad van Ouderen en het Zorg Innovatie Forum (ZIF) kunt u contact opnemen met Mirjam Valk (valk@zorginnovatieforum.nl) of met Nanuschka Csonka (info@andersoud2030.nl) of 050-8003245.

Meer informatie over de regiotafel op <https://www.andersoud2030.nl/ouderen/regiotafels>

Inwoners Woltersum presenteren prioriteiten dorpsvernieuwing met ook woningen voor ouderen

Op een informatiemarkt op zaterdag 6 april hebben bewoners van Woltersum de opbrengst gepresenteerd van een reeks dorpsgesprekken en enquêtes over de toekomst van hun dorp. Dorpsvernieuwingsthema's die zij belangrijk vinden, zijn bijvoorbeeld het behoud van de school, voldoende mogelijkheden voor jong en oud om te wonen in Woltersum, meer groen en recreatiemogelijkheden en het verbeteren van de verkeersveiligheid.

De dorpsbewoners werken samen met de gemeente Groningen aan een plan voor dorpsvernieuwing dat wordt gecombineerd met de versterkingsopgave in het dorp. Met verschillende groepen bewoners en verenigingen is de afgelopen maanden gesproken over de toekomst van het dorp.

Het behoud of eventueel zelfs nieuwbouw van de dorpschool bleek overduidelijk het belangrijkste speerpunt voor de bewoners.

*Ook zou het dorp graag aan de slag willen met de woningvoorraad, zodat er **voldoende geschikte woningen in het dorp zijn voor starters, gezinnen en ouderen**. Deze woningen wil men graag **levensloopbestendig** en energieneutraal maken en passend bij de karakteristieke uitstraling van het dorp.*

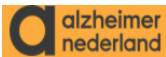
De dorpsstafel functioneert in dit proces als gespreksplatform, bestaande uit dorpsgenoten en vertegenwoordigers van de gemeente Groningen. Meer informatie op <https://www.dorpsvernieuwingwoltersum.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



GEZOCHT: DEELNEMERS MET GEHEUGENPROBLEMEN



DOEL

Onderzoeken of hersenstimulatie bij mensen met Milde Cognitieve Stoornis (MCS) een positief effect heeft op de klachten.



UITVOERING

Hersenstimulatie, EEG, MRI, cognitieve tests, neuropsychologische test, online vragenlijsten.

- Totaal: 13 afspraken



WAT IS MCS?

- Klachten over het geheugen
- Klachten over andere cognitieve functies
 - o Schakelen tussen taken
 - o Plannen en organiseren
- Kan een voorstadium zijn van dementie



VERGOEDING: €100,-



BENT U GESCHIKT?

- Klachten over geheugen of andere cognitieve functies
- 50 jaar of ouder
- Geen psychiatrische of neurologische ziekte (gehad)



CONTACT & INFO

WWW.COGLMAX.NL

INFO@COGLMAX.NL

06-25650646

Deelnemers gevraagd voor onderzoek - Kunnen zwakke stroomstoten op de schedel bij ouderen geheugenachteruitgang of zelfs beginnende dementie verminderen? Hersenwetenschappers van het UMCG onderzoeken het.

Terwijl een deelnemer aan het onderzoek rustig op een stoel zit, krijgt hij via een apparaat op zijn hoofd zwakke stroomstootjes toegediend. Deze vorm van hersenstimulatie oftewel transcranial alternating current stimulation (tACS) doet geen pijn en heeft weinig tot geen bijwerkingen, stellen de onderzoekers.

Het idee is dat het geheugen met de stroomstootjes gestimuleerd wordt. Dat zou beginnende geheugenklachten of andere verstoringen van de hersenfunctie moeten verminderen. Het gaat de onderzoekers met name om ouderen met een zogeheten milde cognitieve stoornis; iets dat tussen normale veroudering en dementie in ligt.

Eerder onderzoek heeft al aangetoond dat tACS hersenfuncties kan verbeteren bij gezonde ouderen, en er zijn aanwijzingen dat dit ook bij mensen met beginnende klachten het geval kan zijn. Het doel van de behandeling is vooral om de voorkant van het hoofd en de zijkant van de bovenzijde te stimuleren, de zogeheten frontale en pariëtale hersengebieden.

In het onderzoek krijgen deelnemende ouderen twee weken lang een kwartier per dag hersenstimulatie. Het precieze effect van de behandeling op de hersenactiviteit wordt gemeten, onder meer met hersenscans.

Aanmelding en informatie

Het onderzoek wordt gecoördineerd door hersenonderzoekers Branislava Curčić-Blake en André Aleman (auteur van *Het seniorenbrein*) van de afdeling cognitieve neuropsychiatrie van het UMCG. Mensen ouder dan 50 jaar met geheugenproblemen en woonachtig in Noord-Nederland kunnen deelnemen aan het onderzoek.

Voor meer informatie en aanmelding <http://www.cogmax.nl/> of mailen naar INFO@COGLMAX.NL.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Van protocollen naar leefplezier onder verpleeghuisbewoners

Tijdens een conferentie op 4 april 2019, georganiseerd door kennisinstituut Leyden Academy, werden de bevindingen van het pilotproject Leefplezier gepresenteerd. Elf teams van zorginstellingen, bestuurders en andere betrokkenen waren hierbij aanwezig.

De focus niet op protocollen en afvinklijstjes maar op het leefplezier van individuele bewoners van verpleeghuizen. Wat doet er nu echt toe voor hen? Waar worden zij blij van?

In de afgelopen twee jaar heeft het kennisinstituut Leyden Academy, ondersteund door VWS, met het Leefplezierplan geëxperimenteerd in elf ouderenzorginstellingen.

De Leyden Academy stelt de verlangens van individuele ouderen echt centraal in verpleeghuizen. Hoogleraar Joris Slaets: 'We moeten de zorgbril afzetten en kijken wat het leven de moeite waard maakt.' 'Voor oude mensen die in de laatste fase van hun leven zijn, is positief welbevinden minstens zo belangrijk als het voorkomen van narigheid en ongelukken', zegt Joris Slaets, hoogleraar ouderengeneeskunde en directeur van Leyden Academy on Vitality and Ageing. In zijn optiek staan allerlei normen en protocollen, die vooral zijn ontwikkeld om de veiligheid van bewoners te waarborgen en te voorzien in hun medische behoeften, zorgprofessionals in de weg om te doen wat ouderen graag willen. 'We moeten die zorgbril eens afzetten. En focussen op wat het leven van de oudere nog de moeite waard maakt. Geef mensen de ruimte!

In het Leefplezierplan-project hebben zij met medewerkers zorg en welzijn verkend hoe we duurzaam de aandacht kunnen verleggen naar het leefplezier van individuele bewoners. Door de bewoners beter te leren kennen, en door de verantwoording van kwaliteit van zorg te baseren op wat daadwerkelijk is gedaan om hun leefplezier te vergroten. Werken met het Leefplezierplan spoort medewerkers aan tot een meer persoonlijke ondersteuning, in plaats van zich vooral te richten op medische en behoeftegerichte zorg.

Wie positieve ervaringen op de voorgrond plaatst en daar dagelijks iets mee probeert te doen, staat telkens stil bij wat echt van betekenis is voor iemand. "Kwaliteit van zorg zit vooral in kleine dingen, in betekenisvolle ervaringen en in het contact tussen mensen. Dit kan onderdeel zijn van de dagelijkse zorg, zoals extra aandacht voor het samen kleden uitzoeken bij een bewoonster die er graag piekfijn uitziet"

Lees meer in het artikel [Gewoon luisteren naar verlangens van de ouderen met het leefplezierplan](#) of de [Handreiking Leefplezierplan voor de zorg](#) of kijk op de website van de Leyden Academie <https://www.leydenacademy.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



16 mei 2019 in Groningen: Inspiratiesessie 'Aan het werk met Positieve Gezondheid'

Steeds meer zorg- en welzijnsprofessionals vinden in het gezondheidsconcept Positieve Gezondheid de sleutel om dat wat vastloopt in zorg en welzijn – in beleid, organisatie of uitvoering – te verbeteren. In het concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Niet de aandoening, maar een betekenisvol leven staat centraal. Daarom wordt aan mensen gevraagd wat voor hen van waarde is en wat zij zélf het liefst willen veranderen in hun leven.

Wat leert u?

Wat betekent het om dit concept toe te passen in de praktijk? Voor u als professional, beleidsmaker of vrijwilliger in de zorg?



En welke ervaringen zijn er al met dit concept opgedaan? Daarover gaat de inspiratiesessie op 16 mei. Aan bod komen:
uitgangspunten van Positieve Gezondheid;
gespreksinstrument het 'spinnenweb';
verkennen van de zes domeinen van het spinnenweb;
voeren van 'het andere gesprek' met patiënten, cliënten en inwoners.

Voor en door wie?

De inspiratiesessie is bedoeld voor professionals, beleidsmedewerkers en vrijwilligers in zorg en welzijn. Trainers zijn [Jolanda Fritsma](#) van Zorgbelang Groningen en Ellen Bos van [Value2share](#). Zij hebben ruime ervaring in het trainen én toepassen van Positieve Gezondheid in gemeenten en zorginstellingen.

Waar en wanneer?

Datum: donderdag 16 mei van 13.30 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.15 uur)

Locatie: Zorgbelang Groningen, Schweitzerlaan 4 in Groningen

Kosten: € 129,- incl. BTW, per persoon

Aantal deelnemers: maximaal 20

Aanmelden

Wilt u ook inspiratie opdoen en onderzoeken wat Positieve Gezondheid voor uw organisatie kan betekenen? Mis het niet en meld u snel aan via academie@zorgbelang-groningen.nl

Na aanmelding ontvangt u een bevestiging en een betaalverzoek.



Inschrijven kan tot en met 12 mei!

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Aanjager respijtzorg Clemence Ross: 'Als je wacht op de hulpvraag is respijtzorg te laat'

Clemence Ross, voormalig staatssecretaris voor volksgezondheid, is eind februari 2019 aangesteld als aanjager respijtzorg. En ze zet de vaart er direct in om nieuwe mogelijkheden voor respijtzorg te onderzoeken: in vijf weken tijd heeft ze al 22 bezoeken afgelegd bij gemeenten, zorgaanbieders, mantelzorgers en mooie initiatieven voor respijtzorg.



Eén van haar doelen? De neuzen van organisaties en gemeenten dezelfde kant op te krijgen.

Wat haar zelf heeft geholpen door haar jarenlange mantelzorgperiode heen? 'Dat ik kon blijven werken en energie kon opdoen in mijn werk en met collega's.'

De ex-staatssecretaris (2002- 2007) en nu directeur van Stichting Agora (ondersteuning van en zorg voor mensen in de laatste levensfase) heeft van minister Hugo de Jonge de opdracht gekregen om samen met gemeenten, zorgverzekeraars en zorgaanbieders een 'laagdrempelig, goed en gevarieerd aanbod van respijtzorg te ontwikkelen'.

Haar motto: "Als je wacht op de hulpvraag van mantelzorgers, dan ben je al te laat" maar ook "voor iedereen is de manier waarop je kunt worden ondersteund

anders".

Agora staat voor 'léven tot het einde' passend bij de eigen levenssfeer en richt zich op de verankering van de palliatieve benadering in de lokale gemeenschap. Meer informatie op <https://www.agora.nl>

agora
Leven tot het einde!

Zorgprofessionals en het verbeteren van digitale vaardigheden bij technologie en domotica



Medewerkers van zorgorganisaties krijgen in hun werk onvermijdelijk te maken met digitale technologie. Een knelpunt is echter dat een deel van de zorgprofessionals niet goed met digitale technologie overweg kan. Hun ervaring met digitale technologie is beperkt, in hun opleiding was er nog geen aandacht voor. De Coalitie Digivaardig in de zorg zet zich al jaren in voor het verbeteren van digitale vaardigheden. Op deze kennissite kun je als zorgverlener aan de slag met het verbeteren van je

digitale vaardigheden. Meer info op <https://www.digivaardigindezorg.nl/>

Meer info over domotica ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

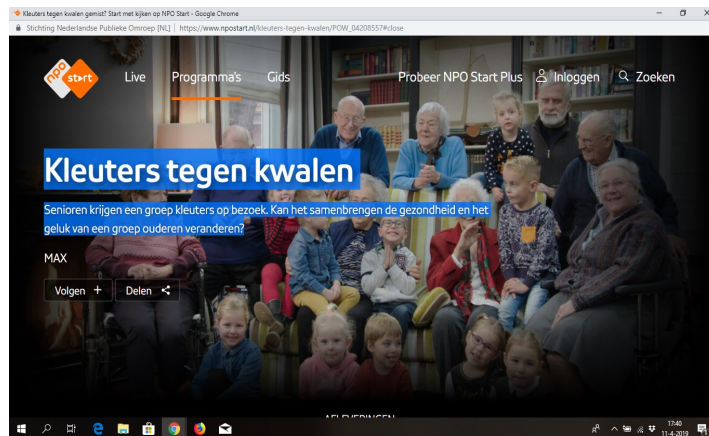
De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kleuters tegen kwalen - TV uitzending

Kan het samenbrengen van 2 generaties, ieder geboren in een andere eeuw, de gezondheid en het geluk van een groep ouderen veranderen? Dagelijks krijgen 9 senioren een groep kleuters op bezoek.

Een zorghotel in de Achterhoek vormt het decor voor het sociaal experiment. Een unieke ervaring die de levens van de ouderen zou kunnen veranderen.



Negen senioren, ieder met hun eigen kwalen, zijn benieuwd naar wat de kleuters voor hen kunnen betekenen. De 4-jarigen zorgen voor ontroerende momenten en dagen de ouderen uit de wereld

weer te zien door de ogen van een kind.

Met behulp van verschillende testen brengt een team van specialisten in de ouderengeneeskunde de resultaten van het experiment in kaart. Wat kunnen de kleuters in 6 weken tijd voor de ouderen betekenen, op zowel mentaal als fysiek niveau?

Vanaf Ma 8 april 2019 22:15 NPO 1 maar u kunt de uitzendingen terug zien.

Meer info op

https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/kleuters-tegen-kwalen/kennis-maken/POW_04208553/

Nu ook informatie over ziekenhuis en revalidatie op de website

Blijven deelnemen aan het maatschappelijk leven voor en door mensen met dementie in Groningen. Mensen met dementie hebben dezelfde behoeften als alle mensen. Ze willen de draad van hun leven – ondanks de ontwrichtingen – oppakken met hun dierbaren. En als mens worden behandeld.

Naast praktische informatie ook enige achtergrondinformatie en beleidsontwikkelingen.



Voor meer specifieke informatie en beleidsontwikkelingen een link naar de informatie op deze website

1. Sociale kaart **Sociale kaart**
2. Wonen **Wonen**
3. Thuiszorg en huishoudelijke hulp **Thuiszorg en huishoudelijke hulp**
4. Activiteiten – ontmoeting – welzijn **Activiteiten ontmoeting en welzijn**
5. Kleinschalig wonen en verpleeghuizen **Kleinschalig wonen en verpleeghuizen**
6. Vervoer **Vervoer**
7. Juridische zaken en mentorschap **Juridische zaken en mentorschap**
8. Financiën **Financiën**
9. Ziekenhuis en revalidatie **Ziekenhuis en Revalidatie**
10. Informatie over wet- en regelgeving en beleidsontwikkelingen op **Beleid** en **Wet- en regelgeving en beleid**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Innovatiewerkplaats Healthy Ageing en de Kunsten – Verder met kunst en ouderen

Ter afsluiting van vier jaar Innovatiewerkplaats Healthy Ageing en de Kunsten onderzocht projectleider Saskia van de Ree van het Kenniscentrum Kunst en Samenleving, Hanzehogeschool Groningen wat het netwerk van makers, meemakers en mogelijk-makers van ouderenprojecten in Drenthe, Friesland en Groningen nodig heeft om verder te gaan met bijzondere initiatieven op het gebied van kunst en ouder worden.

De afgelopen vier jaar gaf het landelijke beleid rond Age Friendly Cultural Cities kunst en ouderenprojecten een enorme steun in de rug. In Drenthe, Friesland en Groningen kreeg dat onder meer vorm in de themaprogramma's Geleurd Grijs, Tijd voor Talent en Een Leven Lang Kunst. Emmen sleepte in oktober de prijs in de wacht als beste Age Friendly Cultural City van Nederland.



Innovatiewerkplaats Kunst, Zorg & Welzijn

Het onderzoeksverslag Verder met kunst en ouderen laat zien dat kunstprojecten van, voor en door ouderen een bijzondere plaats innemen in de cultuurparticipatiesector: de projecten raken aan thema's als jong & oud, inclusie, eenzaamheid, kwetsbaarheid. Daarmee gaat beleid ten aanzien van kunst & ouderen over meer dan actieve cultuurparticipatie alleen. De organisatie van projecten loopt vaak dwars door de domeinen kunsten, zorg, welzijn en burgerinitiatief. In het publieksverslag van Verder met kunst en ouder worden zijn drie filmpjes opgenomen. Daarin vertellen twee ouderen, twee makers en twee docenten uit het beroepsonderwijs over hun ervaringen met kunst en ouderen.

Lees meer in [Verder met kunsten ouderen KCKS maart 2019](#) of in de [Publieksversie De kunst van het ouder worden](#) of kijk op de website <https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving/organisatie> of info van Saskia van de Ree via saskia.ree@gmail.com.

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de Dementie Ervaringsmiddagen, podcast-reeks en andere activiteiten, dan kunt u dat volgen op Facebook <https://www.facebook.com/HAendeKunsten/> of via de mail contact@reneedijkema.nl.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Grote verschillen tussen dementienetwerken in het zorggebruik van mensen met dementie

Dementienetwerken organiseren ieder op hun eigen manier en in hun eigen regio, de zorg voor mensen met dementie. Opvallende verschillen zijn er in het gebruik van eerstelijnsverblijf (1-8%), wijkverpleging (51-76%) en het aantal mensen met een ziekenhuisopname (21-32%).

In dementienetwerken waar mensen met dementie wijkverpleging krijgen, verblijven deze mensen korter in het ziekenhuis bij een opname. Dit zijn enkele resultaten van een dementieonderzoek dat Vektis op verzoek van Zorgverzekeraars Nederland (ZN) heeft uitgevoerd onder thuiswonende mensen met dementie.



Daarbij blijkt uit het onderzoek dat het inzetten van casemanagement dementie een positief effect heeft. In dementienetwerken waar meer mensen met dementie case-management krijgen, wonen er bijvoorbeeld meer mensen thuis en is bij escalatiezorg de duur van het eerstelijnsverblijf korter. Met het onderzoek wilde ZN inzicht krijgen in de wijze waarop de dementienetwerken zijn georganiseerd voor het bieden van goede en doelmatige dementiezorg. Het verbeteren van de dementiezorg is belangrijk, want dementie heeft een grote impact op het leven van de persoon met dementie en op dat van zijn naasten.

Goede dementiezorg leidt tot behoud of verbetering van de kwaliteit van hun leven. Het is van belang om zorg te leveren op het juiste moment, op de juiste plek en door de juiste professional. Goede dementiezorg houdt ook in dat een mantelzorger zich gesteund voelt en overbelasting wordt voorkomen.

Met dit inzicht over wat goede en doelmatige dementiezorg is, kunnen zorgverzekeraars via de zorginkoop een bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van de dementiezorg.

Lees meer in [Zorggebruik van mensen met dementie in beeld – Definitieve rapportage indicatoren dementienetwerken 2018](#) Bron VEKTIS april 2019 op <https://www.zn.nl>

Meer over beleid en regelgeving ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/> .

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

In 2030 zijn er een 104 grote verpleeghuizen nodig of 1040 kleinschalige woonvoorzieningen voor ouderen of mensen met dementie. De grenzen van solidariteit!

Bij continuering van het bestaande beleid, inclusief de sterkere nadruk op de eerste lijn, moeten er tot 2030 tenminste 104 verpleeghuizen voor 200 bewoners bij komen. Of wie kleinschalig denkt, 1.040 voor 20 bewoners. Als sociaaldemocraat en volksgezondheidsexpert vindt Guus Schrijvers de op één na beste ontwikkeling dat die rijke tweederde van de toekomstige 75-plussers zelf grotendeels voor de eigen oude dag gaat zorgen. De andere één derde behoudt de staatssteun zoals nu wordt gerealiseerd via de Wet langdurige zorg, Zorgverzekeringswet en de Wet maatschappelijke Ondersteuning. De solidariteit met de arme ouderen zonder eigen vermogen blijft hiermee behouden.

Lees meer in [We groeien toe naar een global village waar ouderen op steeds minder steun kunnen rekenen](#) en in [In 2030 zijn er een 104 grote verpleeghuizen nodig of 1040 kleinschalige woonvoorzieningen voor ouderen of mensen met dementie. De grenzen van solidariteit!](#)

Verbied grootschaligheid in zorg

De politiek zou ze geweldig kunnen helpen door grootschaligheid in de zorg te verbieden. Geen zorgfabrieken meer, maar sympathieke op zichzelf staande verpleeghuisjes in elke dorp of stadsbuurt. Dan zijn de foute bestuurders zo vertrokken en houden we leiders over die snappen wat zorg is. Lees meer in [We gaan ten onder aan bestuurlijke obesitas](#)

Het gesprek over eenzaamheid in de wijk aangaan

Gemeenten zijn bezig om met lokale coalities tegen eenzaamheid te kijken hoe je eenzaamheid aan kunt pakken. In die coalities zitten direct betrokkenen, zoals professionals, maatschappelijke organisaties, vrijwilligers, ondernemers en vaak ook ervaringsdeskundigen. Helaas is eenzaamheid over vijf jaar niet uitgebannen. Het begint met mensen die goed getraind zijn om met eenzaamheid om te gaan. Lees meer in [We moeten het gesprek over eenzaamheid in de wijk aangaan](#)

Appingedam – Damster coalitie tegen de eenzaamheid

59 organisaties en verenigingen, van zowel vrijwilligers als professionals, hebben in september 2017 in Appingedam het manifest tegen de eenzaamheid getekend.



De partijen vormen de Damster coalitie tegen de eenzaamheid. Een initiatief van de Gemeente Appingedam en ASWA. Eenzaamheid is een groeiend maatschappelijk probleem.

De deelnemers zetten zich in op het signaleren van eenzaamheid en het participeren in het netwerk dat bijdraagt aan het oplossen van de eenzaamheid. Meer

informatie bij de ASWA <https://aswa-welzijn.nl/> en activiteiten voor ouderen op <https://aswa-welzijn.nl/ouderen/> en kijk op de film van november 2018 wat zij in dat afgelopen jaar gedaan hebben. <https://youtu.be/ofENTccR9a0>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Cursus 80 in 30 Ouderen bereiden zich voor op de toekomst

De maatschappij verandert, wij mensen veranderen ook. Wij willen anders ouder worden dan de generaties voor ons. Een zoektocht naar nieuwe vormen van ouder worden, van solidariteit, van omzien naar elkaar met behoud van individuele vrijheid.



Ouderen gaan goed toegerust op weg naar 2030

Durft u er uw hand voor in het vuur te steken dat wonen, zorg en welzijn voor ouderen zal blijven bestaan zoals het nu is? En denkt u van een rustige oude dag te kunnen gaan genieten? Reken er maar niet op! Er zijn steeds meer geluiden en maatregelen die de kant

opgaan van zelf zoveel mogelijk zaken regelen. Onder de aanstormende generatie ouderen bestaat steeds meer tegenzin om de laatste levensdagen in een verpleegtehuis te slijten. Wat gaat er verder spelen richting 2030? Stilzitten is geen oplossing, vandaar deze cursus 80in30: Ouderen gaan goed toegerust op weg naar 2030. De cursus roept op om samen en lokaal in actie te komen.

Voor wie is deze cursus bedoeld?

U voelt zich sociaal betrokken en wilt maatschappelijk actief blijven. U vindt dat ouderen de regie moeten kunnen voeren over hun leefomgeving en hun eigen leven. Bent u een actieve 60+ er en heeft u goede ideeën? Dan is de cursus 80 in 30 iets voor u. 80 in 30 is bestemd voor mensen die 80 jaar worden in 2030 en die daar graag iets meer over willen weten. De cursus is voor mensen die nadenken over wonen, welzijn en zorg nu en in de toekomst en hier ideeën over hebben. Hoe kun je iets betekenen voor jezelf en anderen in je omgeving?

Lees meer in de flyer [Flyer cursus 80 in 30 ouderen gaan goed toegerust op weg naar 2030](#)

Meer informatie op <http://www.denktank60plusnoord.nl/index.php/projecten/80-in-30>

Beginnend dement - Scheiden doet lijden of is het lijden doet scheiden?

"De eerste drie woorden zijn ontleend aan een bekende smartlap en over de laatste drie woorden wil ik het met u hebben in dit artikeltje voor Dementieweb. Het overkwam mij nog niet zo lang geleden en ik, beginnend dement, ervoer het als een donderslag bij heldere hemel. Misschien was die hemel al niet meer zo helder en dreigden aan de horizon al donkere wolken die een donderbui aankondigden, om even bij deze beeldspraak te blijven. Hoe dan ook, de scheiding voltrok zich op een volstrekt klinische wijze, namelijk via een internet-advocaat. Wist u dat die bestonden? Ik niet. Argeloze ik, ik had het absoluut niet zien aankomen..." Lees meer op en in <https://www.dementieweb.nl/scheiden-doet-lijden/>

Meer verhalen op

**dementie
web**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Platform GEEF en het Huis van het Heden in Friesland

Platform GEEF (Gezondheid Expertise en Educatiecentrum Friesland) is een samenwerkingsverband van 16 participanten. Deze organisaties hebben oog voor de wensen van hun klanten en de mogelijkheden die woonzorgtechnologie biedt.

Gezamenlijk hebben zij projecten als de Woonzorgatlas Fryslân (een digitale atlas over de toekomstbestendigheid van zorgvastgoed in Friesland) en de eHealthkoffer (een overzicht van de beste en meest bruikbare eHealth-toepassingen in zorg en welzijn) door heel Friesland verspreid.



Huis van het Heden

Het Huis van het Heden is een ruimte in de NHL Hogeschool te Leeuwarden, die ingericht is als woning. In deze ruimte presenteert GEEF oplossingen die veiliger, toegankelijker en comfortabeler wonen mogelijk maken.

Hierbij moet u denken aan camerabeveiliging, het op afstand regelen van verlichting en gordijnen, het gebruik van personenalarmering, sensoren en telehealth toepassingen voor zorg op afstand.

Ook staat er een aanraakscherm voor het eenvoudig regelen van zaken in de woning, zoals bijvoorbeeld de boodschappen, (beeld)bellen, het doen van spelletjes en het beluisteren van uw eigen muziek.

U kunt een bezoek brengen aan het Huis van het Heden en de domotica oplossingen zelf ervaren. Meer informatie op <https://www.platformgeef.nl/>

Parttime verpleeghuis – april 2019

Een deel van de mantelzorgers ervaart dagelijks flinke last van. Een logeerhuis waar mensen tijdelijk een weekje, of iedere week een paar dagdelen terecht kunnen zou voor veel mensen een goede oplossing zijn. De financiering valt voor een deel onder de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) die door de gemeente geregeld wordt. Maar ook de WLZ (Wet Langdurige Zorg) en de Zorgverzekeringswet spelen een rol. Een Tien gemeenten (Westland, Capelle a/d IJssel, Dordrecht, Hoeksche Waard, Zeist, Nieuwegein, Helmond, Ede, Heerde en Assen) gaan aan de slag met de pilot. In die gemeenten gaat een coördinator logeerszorg aan de slag. Enerzijds om de partijen bij elkaar te brengen, anderzijds om de mantelzorgers te ondersteunen bij de toegang tot de logeerszorg. De 10 pilots zullen tot april 2020 uitgevoerd en begeleid worden door VWS en kennisinstelling Movisie. Lees meer in [Is deels thuis, deels in verpleeghuis voor steeds meer ouderen de toekomst](https://youtu.be/LCzKRLcdd-A) of kijk op <https://youtu.be/LCzKRLcdd-A>

Week van de jonge mantelzorger

Van alle jongeren in Nederland is één op de vier een jonge mantelzorger. Van 3 t/m 9 juni organiseren MantelzorgNL en JMZ Pro daarom de Week van de Jonge mantelzorger. Want ook zij tellen mee! Het kan fijn zijn om voor je familielid te zorgen. Maar soms kan het ook wat te veel worden. Ben jij of ken je een jonge mantelzorger die ondersteuning kan gebruiken? Kijk dan voor tips en meer op de website <https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/voor-jonge-mantelzorgers>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Symposium ouderenhuisvesting Gemeente Midden Groningen – ouderen praten mee - Proefwoning - Langer thuis wonen met technologie en domotica in Hoogezand

Een symposium over ouderenhuisvesting in Midden-Groningen trok 18 april 2019 een kleine 80 belangstellenden in Noordbroek.



Voorzitter Bert Kolk van de Ouderenraad Midden-Groningen gaf aan dat ook in de gemeente Midden Groningen de bevolking vergrijst de komende 10 jaar. Langer thuis wonen krijgt daarom de aandacht. Aandachtspunten van hem waren: "Moeten de wooncorporaties investeren in woningen? Ouderen wonen nu in verouderde woningen. De slaap- en badkamer zou naar de begane grond moeten" Hilde van Ree van Woonstichting Groninger Huis gaf aan dat de noodzaak voor meer en betere huisvesting voor ouderen bij Groninger Huis goed in beeld is. Zo is het beleid gericht op generatiebestendig bouwen bij nieuwbouw met alle woonfuncties op de begane grond; ook de slaapkamers en de badkamer. Als het niet langer thuis gaat, dan is de woningcorpo-

ratie ook betrokken bij kleinschalig wonen voor ouderen (met dementie) zoals bijv. in Wagenborgen.

Proefwoning - Langer thuis wonen met technologie en domotica in Hoogezand

In september 2019 wordt in Hoogezand een woning opgeleverd waarbij een bestaande eengezinswoning levensloopbestendig wordt gemaakt. De woning wordt ingericht met nieuwe innovatieve technologie. Men kan er gratis proefwonen; ook zullen er dan rondleidingen en informatieve bijeenkomsten zijn. Meer informatie op <https://www.groningerhuis.nl/>

Knarrenhof

Peter Prak van de Knarrenhofgroep gaf info over het concept van de Knarrenhof. Knarrenhof is de combinatie van de hofjes van vroeger met het gemak van heden. Het Knarrenhof is namelijk bedoeld voor mensen die het leuk vinden elkaar af en toe te helpen, maar hierin geen verplichting willen. De Meergeneratiehofjes zijn bedoeld voor mensen van 19 tot 109 jaar. Zo kunnen starters, oudere jongeren, jongere ouderen & senioren onder elkaar wonen in een levendige gemeenschap waar men elkaar kent. Hier helpt men aardige burens waar nodig. In de Provincie Groningen zijn er onder meer initiatieven in Garmerwolde en Sappemeer. Meer informatie op <https://knarrenhof.nl/wat-is-knarrenhof/>

Vervolg in de dorpen en wijken

Wethouder Anja Woortman was blij met de hoge opkomst; zij wil graag verder in gesprek met de ouderen zelf. Na deze bijeenkomst worden bijeenkomsten gehouden in dorpen en wijken in Midden-Groningen.

Lees meer in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/symposium-ouderenhuisvesting-gemeente-midden-groningen-ouderen-praten-op-18-april-mee-proefwoning-langer-thuis-wonen-met-technologie-en-domotica-in-hoogezand/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.